



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Heine, Frank

□□□: 2:11:14

□□: Höxter

□□: 18.29 km/h

□□: 44

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 111 (of 156)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 110 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 49(of 63)

Masters männlich Hobby

□□□□□□□: 1:34:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	50:37	18.97	50	13:31	111	23:15	16.30	50:37	18.97	20	-	115	4:18
□□ 2	20.40	1:07:45	17.71	50	1:07:41	109	1:07:41	36.70	1:58:22	18.25	19	-	110	32:48
□□□ □□	4.10	12:52	18.65	47	3:54	110	3:58	40.80	2:11:14	18.29	51	1:14:02	115	1:14:02