



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Schiemann, Achim

□□□: 2:15:12

□□: Phosphorus

□□: 18.11 km/h

□□: 373

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 119 (of 156)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 117 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 39(of 47)

Senioren I Hobby

□□□□□□□: 1:36:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	54:45	17.86	44	27:23	133	27:23	16.30	54:45	17.86	17	13:35	123	8:26
□□ 2	20.40	1:07:52	18.04	36	19:11	110	1:07:48	36.70	2:02:37	17.96	16	3:47	117	37:03
□□□ □□	4.10	12:35	19.55	37	3:05	104	3:41	40.80	2:15:12	18.11	40	38:34	123	1:18:00