



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Schregel, Jaschi

□□□: 2:15:31

□□: Höxter

□□: 18.06 km/h

□□: 371

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 120 (of 156)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 118 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 40(of 47)

Senioren I Hobby

□□□□□□□: 1:36:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	53:04	18.43	40	25:42	124	25:42	16.30	53:04	18.43	18	11:54	124	6:45
□□ 2	20.40	1:09:02	17.73	37	20:21	112	1:08:58	36.70	2:02:06	18.03	17	3:16	118	36:32
□□□ □□	4.10	13:25	18.34	42	3:55	118	4:31	40.80	2:15:31	18.06	41	38:53	124	1:18:19