



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Schwerdtfeger, Gerd

□□□: 53:01

□□: DDMC Solling e. V.

□□: 22.63 km/h

□□: 291

□□: 20.40 km

□□□□□/□□□: 6 (of 30)

Kurzdistanz Hobby

□□□□□/□: 6 (of 26)

□□□□□□: 45:12

□□□□:

□□□□□: 2(of 8)

Senioren I Hobby

□□□□□□□: 50:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	43:01	22.32	2	1:55	6	6:27	16.30	43:01	22.32	2	1:55	21	
□□□ □□	4.10	10:00	24.00	2	0:12	5	1:26	20.40	53:01	22.63	2	2:07	6	7:49