



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Wulf, Patrick

□□□: 2:20:42

□□: 17.06 km/h

□□: 393

□□: 40.80 km

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□□□: 123 (of 156)

□□□□□/□: 121 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

Herren Hobby

□□□□□: 15(of 22)

□□□□□□□: 1:36:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	53:50	17.83	20	15:11	128	26:28	16.30	53:50	17.83	7	6:40	127	7:31
□□ 2	20.40	1:12:50	16.48	15	23:53	119	1:12:46	36.70	2:06:40	17.05	7	18:44	121	41:06
□□□ □□	4.10	14:02	17.10	18	4:46	123	5:08	40.80	2:20:42	17.06	17	1:20:38	127	1:23:30