



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Gomes, Helder

□□□: 53:07

□□: DDMC Solling e.V. / Team No-Spor

□□: 22.59 km/h

□□: 290

□□: 20.40 km

□□□□□/□□□: 7 (of 30)

Kurzdistanz Hobby

□□□□□/□: 7 (of 26)

□□□□□□: 45:12

□□□□:

□□□□□: 3(of 8)

Senioren I Hobby

□□□□□□□: 50:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	43:01	22.32	2	1:55	6	6:27	16.30	43:01	22.32	2	1:55	21	
□□□ □□	4.10	10:06	23.76	3	0:18	6	1:32	20.40	53:07	22.59	3	2:13	7	7:55