



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Beine, Joachim

□□□: 2:22:28

□□: Höxter

□□: 17.18 km/h

□□: 95

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 128 (of 156)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 126 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 55(of 63)

Masters männlich Hobby

□□□□□□□: 1:34:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	54:05	18.08	57	16:59	130	26:43	16.30	54:05	18.08	26	3:03	132	7:46
□□ 2	20.40	1:14:03	16.53	55	1:13:59	122	1:13:59	36.70	2:08:08	17.19	25	9:32	126	42:34
□□□ □□	4.10	14:20	17.16	56	5:22	131	5:26	40.80	2:22:28	17.18	57	1:25:16	132	1:25:16