



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Ebsen, Nils-Holger

□□□: 2:23:06

□□: Rinteln

□□: 16.77 km/h

□□: 469

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 131 (of 156)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 129 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 57(of 63)

Masters männlich Hobby

□□□□□□□: 1:34:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	56:51	16.89	59	19:45	135	29:29	16.30	56:51	16.89	28	5:49	135	10:32
□□ 2	20.40	1:12:10	16.63	53	1:12:06	118	1:12:06	36.70	2:09:01	16.74	27	10:25	129	43:27
□□□ □□	4.10	14:05	17.04	54	5:07	125	5:11	40.80	2:23:06	16.77	59	1:25:54	135	1:25:54