



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Drewniok, Marco

□□□: 2:23:43

□□: 16.70 km/h

□□: 219

□□: 40.80 km

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□□□: 132 (of 156)

□□□□□/□: 130 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

Masters männlich Hobby

□□□□□: 58(of 63)

□□□□□□□: 1:34:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	55:16	17.37	58	18:10	134	27:54	16.30	55:16	17.37	29	4:14	136	8:57
□□ 2	20.40	1:15:25	15.91	57	1:15:21	129	1:15:21	36.70	2:10:41	16.53	28	12:05	130	45:07
□□□ □□	4.10	13:02	18.41	48	4:04	112	4:08	40.80	2:23:43	16.70	60	1:26:31	136	1:26:31