



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Niemczynski, David

□□□: 2:24:29

□□: Schneverdingen

□□: 16.61 km/h

□□: 392

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 133 (of 156)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 131 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 19(of 22)

Herren Hobby

□□□□□□□: 1:36:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	58:03	16.54	22	19:24	140	30:41	16.30	58:03	16.54	3	10:53	137	11:44
□□ 2	20.40	1:13:23	16.35	16	24:26	120	1:13:19	36.70	2:11:26	16.43	3	23:30	131	45:52
□□□ □□	4.10	13:03	18.39	16	3:47	113	4:09	40.80	2:24:29	16.61	21	1:24:25	137	1:27:17