



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Köhn, Mario

□□□: 2:26:52

□□: SG Laufrad

□□: 24.92 km/h

□□: 418

□□: 61.20 km

□□□□□/□□□: 7 (of 17)

Langdistanz Lizenz

□□□□□/□: 7 (of 16)

□□□□□□: 2:16:20

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

Masters männlich Lizenz

□□□□□□□: 2:18:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	36:42	26.16	4	0:19	6	0:46	16.30	36:42	26.16	2	0:19	4	
□□ 2	20.40	48:50	24.57	4	2:52	7	48:47	36.70	1:25:32	25.25	5	3:00	9	
□□ 3	20.40	51:36	23.26	5	4:50	7	5:52	57.10	2:17:08	24.94	5	7:50	7	8:55
□□□ □□	4.10	9:44	24.66	4	0:47	5	1:37	61.20	2:26:52	24.92	5	8:37	9	26:18