



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Ilsemann, Marc

□□□: 2:27:57

□□: Powerslide. Racing Team

□□: 24.82 km/h

□□: 347

□□: 61.20 km

□□□□□/□□□: 4 (of 41)

Langdistanz Hobby

□□□□□/□: 4 (of 39)

□□□□□□: 2:18:08

□□□□:

□□□□□: 3(of 15)

Masters männlich Hobby

□□□□□□□: 2:19:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	38:09	25.64	3	1:46	4	1:46	16.30	38:09	25.64	5			21
□□ 2	20.40	47:50	25.59	2	1:36	4	12:33	36.70	1:25:59	25.61	5			28
□□ 3	20.40	52:06	23.49	5	4:31	7	5:22	57.10	2:18:05	24.81	3	7:53		30
□□□ □□	4.10	9:52	24.93	2	0:21	5	8:06	61.20	2:27:57	24.82	5	34:31	10	1:16:48