



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Dupont, Jörg

□□□: 2:29:59

□□: Quickborn

□□: 24.40 km/h

□□: 313

□□: 61.20 km

□□□□□/□□□: 5 (of 41)

Langdistanz Hobby

□□□□□/□: 5 (of 39)

□□□□□□: 2:18:08

□□□□:

□□□□□: 2(of 14)

Senioren I Hobby

□□□□□□□: 2:18:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	54:26	17.64	13	18:00	35	18:03	16.30	54:26	17.64	3		32	3:41
□□ 2	20.40	35:17	34.01	1	-	1	-	36.70	1:29:43	24.08	2	7:07	20	
□□ 3	20.40	50:57	23.55	2	4:13	4	4:13	57.10	2:20:40	24.31	2	11:20	29	
□□□ □□	4.10	9:19	25.76	2	0:31	3	7:33	61.20	2:29:59	24.40	3	31:28	11	1:18:50