



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

**Rauch, Gerrit**

□□□: 2:31:04

□□: Bückeburg

□□: 15.89 km/h

□□: 385

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 139 (of 156)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 134 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 44(of 47)

Senioren I Hobby

□□□□□□□: 1:36:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	59:28	16.14	46	32:06	141	32:06	16.30	59:28	16.14	22	18:18	141	13:09
□□ 2	20.40	1:17:26	15.50	42	28:45	132	1:17:22	36.70	2:16:54	15.78	21	18:04	134	51:20
□□□ □□	4.10	14:10	16.94	43	4:40	127	5:16	40.80	2:31:04	15.89	45	54:26	141	1:33:52