



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Lorenz, Jan-Helge

□□□: 2:31:18

□□: Bad Salzdetfurth Racing

□□: 24.19 km/h

□□: 465

□□: 61.20 km

□□□□□/□□□: 7 (of 41)

Langdistanz Hobby

□□□□□/□: 7 (of 39)

□□□□□□: 2:18:08

□□□□:

□□□□□: 5(of 15)

Masters männlich Hobby

□□□□□□□: 2:19:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	39:21	24.40	4	2:58	5	2:58	16.30	39:21	24.40	7		34	
□□ 2	20.40	50:06	23.95	5	3:52	7	14:49	36.70	1:29:27	24.15	7		31	
□□ 3	20.40	51:56	23.11	4	4:21	6	5:12	57.10	2:21:23	24.19	5	11:11	27	
□□□ □□	4.10	9:55	24.20	3	0:24	6	8:09	61.20	2:31:18	24.19	7	37:52	13	1:20:09