



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Lorenz, Jan-Helge

□□□: 2:31:18

□□: Bad Salzdetfurth Racing

□□: 24.27 km/h

□□: 465

□□: 61.20 km

□□□□□/□□□: 7 (of 41)

Langdistanz Hobby

□□□□□/□: 7 (of 39)

□□□□□□: 2:18:08

□□□□:

□□□□□: 5(of 15)

Masters männlich Hobby

□□□□□□□: 2:19:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	39:21	24.85	4	2:58	5	2:58	16.30	39:21	24.85	7			34
□□ 2	20.40	50:06	24.43	5	3:52	7	14:49	36.70	1:29:27	24.62	7			31
□□ 3	20.40	51:56	23.57	4	4:21	6	5:12	57.10	2:21:23	24.23	5	11:11		27
□□□ □□	4.10	9:55	24.81	3	0:24	6	8:09	61.20	2:31:18	24.27	7	37:52	13	1:20:09