



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Salvetzki, Ralf

□□□: 2:34:37

□□: Wennigsen

□□: 15.52 km/h

□□: 424

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 141 (of 156)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 135 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 45(of 47)

Senioren I Hobby

□□□□□□□: 1:36:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	1:00:22	15.90	47	33:00	142	33:00	16.30	1:00:22	15.90	23	19:12	142	14:03
□□ 2	20.40	1:19:09	15.16	45	30:28	135	1:19:05	36.70	2:19:31	15.48	22	20:41	135	53:57
□□□ □□	4.10	15:06	15.89	44	5:36	135	6:12	40.80	2:34:37	15.52	46	57:59	142	1:37:25