



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Werner, Frank

□□□: 2:36:35

□□: RG Uni Hamburg

□□: 23.45 km/h

□□: 346

□□: 61.20 km

□□□□□/□□□: 8 (of 41)

Langdistanz Hobby

□□□□□/□: 8 (of 39)

□□□□□□: 2:18:08

□□□□:

□□□□□: 6(of 15)

Masters männlich Hobby

□□□□□□□: 2:19:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	40:39	24.06	6	4:16	7	4:16	16.30	40:39	24.06	8			35
□□ 2	20.40	51:22	23.83	6	5:08	9	16:05	36.70	1:32:01	23.93	8			32
□□ 3	20.40	54:13	22.58	7	6:38	11	7:29	57.10	2:26:14	23.43	6	16:02		26
□□□ □□	4.10	10:21	23.77	6	0:50	11	8:35	61.20	2:36:35	23.45	8	43:09	14	1:25:26