



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

**Galonska, Heiko**

□□□: 2:36:58

□□: Holzminden

□□: 15.29 km/h

□□: 4

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 142 (of 156)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 136 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 46(of 47)

Senioren I Hobby

□□□□□□□: 1:36:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	57:36	16.67	45	30:14	139	30:14	16.30	57:36	16.67	24	16:26	143	11:17
□□ 2	20.40	1:23:25	14.39	46	34:44	138	1:23:21	36.70	2:21:01	15.32	23	22:11	136	55:27
□□□ □□	4.10	15:57	15.05	46	6:27	139	7:03	40.80	2:36:58	15.29	47	1:00:20	143	1:39:46