



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Siepmann, Marc

□□□: 2:37:45

□□: Lichtenau

□□: 15.21 km/h

□□: 207

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 143 (of 156)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 137 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 59(of 63)

Masters männlich Hobby

□□□□□□□: 1:34:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	57:15	16.77	60	20:09	136	29:53	16.30	57:15	16.77	31	6:13	144	10:56
□□ 2	20.40	1:23:13	14.42	60	1:23:09	137	1:23:09	36.70	2:20:28	15.38	29	21:52	137	54:54
□□□ □□	4.10	17:17	13.89	60	8:19	142	8:23	40.80	2:37:45	15.21	62	1:40:33	144	1:40:33