



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Bleißmann, Frank

□□□: 2:40:06

□□: Hannover

□□: 14.99 km/h

□□: 416

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 145 (of 156)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 138 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 60(of 63)

Masters männlich Hobby

□□□□□□□: 1:34:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	1:03:43	15.07	62	26:37	144	36:21	16.30	1:03:43	15.07	32	12:41	145	17:24
□□ 2	20.40	1:20:43	14.87	59	1:20:39	136	1:20:39	36.70	2:24:26	14.95	30	25:50	138	58:52
□□□ □□	4.10	15:40	15.32	59	6:42	138	6:46	40.80	2:40:06	14.99	63	1:42:54	145	1:42:54