



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Marquardt, Ralph

□□□: 2:42:26

□□: SG Athletico Büdelsdorf

□□: 22.53 km/h

□□: 317

□□: 61.20 km

□□□□□/□□□: 13 (of 41)

Langdistanz Hobby

□□□□□/□: 13 (of 39)

□□□□□□: 2:18:08

□□□□:

□□□□□: 5(of 14)

Senioren I Hobby

□□□□□□□: 2:18:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	42:04	22.82	4	5:38	13	5:41	16.30	42:04	22.82	6			39
□□ 2	20.40	54:07	22.17	6	18:50	14	18:50	36.70	1:36:11	22.46	5	13:35		36
□□ 3	20.40	56:02	21.42	5	9:18	13	9:18	57.10	2:32:13	22.47	5	22:53		22
□□□ □□	4.10	10:13	23.49	4	1:25	9	8:27	61.20	2:42:26	22.53	6	43:55	19	1:31:17