



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Clemens, Manfred

□□□: 2:44:08

□□: Phosphorus

□□: 14.62 km/h

□□: 387

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 146 (of 156)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 139 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 7(of 7)

Senioren II Hobby

□□□□□□□: 1:42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	1:03:56	15.02	7	23:37	145	36:34	16.30	1:03:56	15.02	7	23:37	146	17:37
□□ 2	20.40	1:23:42	14.34	7	31:23	139	1:23:38	36.70	2:27:38	14.63	7	54:48	139	1:02:04
□□□ □□	4.10	16:30	14.55	7	6:49	140	7:36	40.80	2:44:08	14.62	7	1:01:37	146	1:46:56