



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Wullenkord, Nils

□□□: 2:52:24

□□: Rheda-Wiedenbrück

□□: 21.30 km/h

□□: 423

□□: 61.20 km

□□□□□/□□□: 13 (of 17)

Langdistanz Lizenz

□□□□□/□: 12 (of 16)

□□□□□□: 2:16:20

□□□□:

□□□□□: 6(of 6)

Masters männlich Lizenz

□□□□□□□: 2:18:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	42:31	23.00	6	6:08	9	6:35	16.30	42:31	23.00	6	6:08	14	
□□ 2	20.40	57:31	21.28	6	11:33	14	57:28	36.70	1:40:02	22.01	6	17:30	14	
□□ 3	20.40	1:01:30	19.90	6	14:44	13	15:46	57.10	2:41:32	21.21	6	32:14	12	33:19
□□□ □□	4.10	10:52	22.64	6	1:55	9	2:45	61.20	2:52:24	21.30	6	34:09	14	51:50