



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

nöthel, jens

□□: MBC Hannover e.V.

□□: 304

□□: 61.20 km

Langdistanz Hobby

□□□□:

Senioren I Hobby

□□□: 2:53:55

□□: 21.04 km/h

□□□□□/□□□: 21 (of 41)

□□□□□/□: 21 (of 39)

□□□□□□: 2:18:08

□□□□□: 10(of 14)

□□□□□□□: 2:18:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	50:26	19.04	10	14:00	31	14:03	16.30	50:26	19.04	11			8
□□ 2	20.40	51:00	23.53	3	15:43	8	15:43	36.70	1:41:26	21.29	10	18:50		7
□□ 3	20.40	1:00:47	19.74	10	14:03	19	14:03	57.10	2:42:13	21.08	10	32:53		5
□□□ □□	4.10	11:42	20.51	11	2:54	25	9:56	61.20	2:53:55	21.04	11	55:24	27	1:42:46