



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Vennemann, Jörg

□□□: 3:25:40

□□: Team Freebike

□□: 17.80 km/h

□□: 353

□□: 61.20 km

□□□□□/□□□: 31 (of 41)

Langdistanz Hobby

□□□□□/□: 31 (of 39)

□□□□□□: 2:18:08

□□□□:

□□□□□: 12(of 15)

Masters männlich Hobby

□□□□□□□: 2:19:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	54:29	17.62	15	18:06	36	18:06	16.30	54:29	17.62	14	10:29	18	3:44
□□ 2	20.40	1:09:23	17.30	13	23:09	35	34:06	36.70	2:03:52	17.44	14	21:44	17	14:35
□□ 3	20.40	1:08:27	17.53	12	20:52	30	21:43	57.10	3:12:19	17.78	12	1:02:07	15	16:33
□□□ □□	4.10	13:21	17.98	13	3:50	35	11:35	61.20	3:25:40	17.80	14	1:32:14	37	2:14:31