



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

**Herbote, Michael**

□□□: 3:28:19

□□: MTV Förste e.V

□□: 17.63 km/h

□□: 316

□□: 61.20 km

□□□□□/□□□: 33 (of 41)

Langdistanz Hobby

□□□□□/□: 33 (of 39)

□□□□□□: 2:18:08

□□□□:

□□□□□: 13(of 14)

Senioren I Hobby

□□□□□□□: 2:18:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	53:30	18.28	12	17:04	34	17:07	16.30	53:30	18.28	14		20	2:45
□□ 2	20.40	1:09:02	17.73	13	33:45	34	33:45	36.70	2:02:32	17.97	13	39:56	19	13:15
□□ 3	20.40	1:12:24	16.91	13	25:40	32	25:40	57.10	3:14:56	17.58	13	1:05:36	17	19:10
□□□ □□	4.10	13:23	18.38	13	4:35	36	11:37	61.20	3:28:19	17.63	14	1:29:48	39	2:17:10