



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Fricke, Helmut

□□□: 1:01:33

□□: Dasseler SC/ Team NoBrake

□□: 19.50 km/h

□□: 410

□□: 20.40 km

□□□□□/□□□: 13 (of 30)

Kurzdistanz Hobby

□□□□□/□: 12 (of 26)

□□□□□□: 45:12

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Senioren II Hobby

□□□□□□□: 1:01:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	49:29	19.40	1	-	13	12:55	16.30	49:29	19.40	1	-	16	
□□□ □□	4.10	12:04	19.89	1	-	12	3:30	20.40	1:01:33	19.50	1	-	12	16:21