



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Harwardt, Jörg

□□: DDMC Solling e.V

□□: 370

□□: 20.40 km

Kurzdistanz Hobby

□□□□:

Senioren I Hobby

□□□: 1:02:23

□□: 19.62 km/h

□□□□□/□□□: 16 (of 30)

□□□□□/□: 15 (of 26)

□□□□□□: 45:12

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 50:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	50:16	19.46	7	9:10	17	13:42	16.30	50:16	19.46	6	9:10	13	0:19
□□□ □□	4.10	12:07	20.30	6	2:19	14	3:33	20.40	1:02:23	19.62	6	11:29	15	17:11