



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

**Arste, Wilhelm**

□□□: 1:02:37

□□: Deensen

□□: 19.55 km/h

□□: 479

□□: 20.40 km

□□□□□/□□□: 17 (of 30)

Kurzdistanz Hobby

□□□□□/□: 16 (of 26)

□□□□□□: 45:12

□□□□:

□□□□□: 7(of 8)

Senioren I Hobby

□□□□□□□: 50:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	49:58	19.57	6	8:52	16	13:24	16.30	49:58	19.57	7	8:52	12	0:01
□□□ □□	4.10	12:39	19.45	7	2:51	17	4:05	20.40	1:02:37	19.55	7	11:43	16	17:25