



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

**Arste, Wilhelm**

□□□: 1:02:37

□□: Deensen

□□: 19.16 km/h

□□: 479

□□: 20.40 km

□□□□□/□□□: 17 (of 30)

Kurzdistanz Hobby

□□□□□/□: 16 (of 26)

□□□□□□: 45:12

□□□□:

□□□□□: 7(of 8)

Senioren I Hobby

□□□□□□□: 50:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	49:58	19.21	6	8:52	16	13:24	16.30	49:58	19.21	7	8:52	12	0:01
□□□ □□	4.10	12:39	18.97	7	2:51	17	4:05	20.40	1:02:37	19.16	7	11:43	16	17:25