



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Stiller, Claudia

□□□: 1:18:04

□□: Harsum

□□: 15.37 km/h

□□: 405

□□: 20.40 km

□□□□□/□□□: 22 (of 30)

Kurzdistanz Hobby

□□□□□/□: 3 (of 4)

□□□□□□: 55:08

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Seniorinnen I Hobby

□□□□□□□: 1:18:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	1:01:39	15.57	1	-	3	17:40	16.30	1:01:39	15.57	1	-	3	17:40
□□□ □□	4.10	16:25	14.62	1	-	3	5:16	20.40	1:18:04	15.37	1	-	3	22:56