



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Kolvenbach, Manfred

□□□: 1:19:10

□□: GC Ahrenshorst

□□: 15.16 km/h

□□: 285

□□: 20.40 km

□□□□□/□□□: 24 (of 30)

Kurzdistanz Hobby

□□□□□/□: 21 (of 26)

□□□□□□: 45:12

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Senioren II Hobby

□□□□□□□: 1:01:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	1:02:41	15.32	2	13:12	20	26:07	16.30	1:02:41	15.32	2	13:12	7	12:44
□□□ □□	4.10	16:29	14.56	2	4:25	25	7:55	20.40	1:19:10	15.16	2	17:37	21	33:58