



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Saß, Karsten

□□□: 1:19:14

□□: Ilsede

□□: 15.15 km/h

□□: 433

□□: 20.40 km

□□□□□/□□□: 25 (of 30)

Kurzdistanz Hobby

□□□□□/□: 22 (of 26)

□□□□□□: 45:12

□□□□:

□□□□□: 8(of 8)

Senioren I Hobby

□□□□□□□: 50:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	1:05:14	14.72	8	24:08	23	28:40	16.30	1:05:14	14.72	8	24:08	6	15:17
□□□ □□	4.10	14:00	17.14	8	4:12	19	5:26	20.40	1:19:14	15.15	8	28:20	22	34:02