



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Schiller, Ralf

□□□: 1:27:33

□□: Beverungen

□□: 13.71 km/h

□□: 425

□□: 20.40 km

□□□□□/□□□: 28 (of 30)

Kurzdistanz Hobby

□□□□□/□: 25 (of 26)

□□□□□□: 45:12

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

Masters männlich Hobby

□□□□□□□: 58:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	1:12:01	13.33	4	24:48	25	35:27	16.30	1:12:01	13.33	4	24:48	3	22:04
□□□ □□	4.10	15:32	15.45	4	4:23	23	6:58	20.40	1:27:33	13.71	4	29:11	25	42:21