



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Gemmeke, Jan

□□□: 1:37:45

□□: Fichtenflitzer

□□: 24.55 km/h

□□: 78

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 7 (of 156)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 7 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 2(of 8)

Junioren U 19 Hobby

□□□□□□□: 1:34:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	39:32	24.28	4	2:24	12	12:10	16.30	39:32	24.28	3		12	
□□ 2	20.40	49:07	24.43	2	0:13	9	49:03	36.70	1:28:39	24.37	2	2:37	7	3:05
□□□ □□	4.10	9:06	26.37	2	0:12	4	0:12	40.80	1:37:45	24.55	3	17:05	12	40:33