



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Nolkemper, Rolf

□□: Wiehenbiker.com

□□: 23

□□□: 1:42:31

□□: - km/h

Enduro Long Women

□□□□:

Senioren II Hobby

□□□□□/□□□□: 16 (of 156)

□□□□□□/□: 16 (of 147)

□□□□□□□: 1:34:38

□□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□□: 1:42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	40:19	23.81	1	-	15	12:57	16.30	40:19	23.81	1	-	21	
□□ 2	20.40	52:31	22.85	2	0:12	22	52:27	36.70	1:32:50	23.27	1	-	16	7:16
□□□ □□	4.10	9:41	24.78	1	-	12	0:47	-	1:42:31	-	1	-	21	45:19