



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

**Nolkemper, Rolf**

□□□: 1:42:31

□□: Wiehenbiker.com

□□: 23.41 km/h

□□: 23

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 16 (of 156)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 16 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 1(of 7)

Senioren II Hobby

□□□□□□□: 1:42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	16.30	40:19	23.81	1	-	15	12:57	16.30	40:19	23.81	1	-	21	
□□ 2	20.40	52:31	22.85	2	0:12	22	52:27	36.70	1:32:50	23.27	1	-	16	7:16
□□□ □□	4.10	9:41	24.78	1	-	12	0:47	40.80	1:42:31	23.41	1	-	21	45:19