



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

**Reimer, Arnold**

□□□: 1:43:03

□□: Bike - Sport - Lippe eV

□□: 23.29 km/h

□□: 24

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 18 (of 156)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 18 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 2(of 7)

Senioren II Hobby

□□□□□□□: 1:42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	40:50	23.51	2	0:31	22	13:28	16.30	40:50	23.51	2	0:31	23	
□□ 2	20.40	52:19	22.94	1	-	19	52:15	36.70	1:33:09	23.19	2	0:19	18	7:35
□□□ □□	4.10	9:54	24.24	2	0:13	17	1:00	40.80	1:43:03	23.29	2	0:32	23	45:51