



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

□□□□

Kaaden, Detlef

□□□: 1:47:25

□□: Grünenplan

□□: 22.34 km/h

□□: 388

□□: 40.80 km

□□□□□/□□□: 30 (of 156)

Mitteldistanz Hobby

□□□□□/□: 30 (of 147)

□□□□□□: 1:34:38

□□□□:

□□□□□: 3(of 7)

Senioren II Hobby

□□□□□□□: 1:42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	16.30	41:48	22.97	3	1:29	29	14:26	16.30	41:48	22.97	3	1:29	35	
□□ 2	20.40	54:57	21.84	4	2:38	37	54:53	36.70	1:36:45	22.33	3	3:55	30	11:11
□□□ □□	4.10	10:40	22.50	3	0:59	50	1:46	40.80	1:47:25	22.34	3	4:54	35	50:13