



# 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

□□□□

**Fräntzki, Dirk**

□□: Laufgruppe Süd Rennsteiglaufvere

□□: 570

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M35

□□□: 1:10:04

□□: 15.41 km/h

□□□□: 3:47 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 158)

□□□□□/□: 6 (of 131)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□□: 2(of 17)

□□□□□□□: 1:07:30