



# 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

□□□□

**Foch, Mathias**

□□: SG Motor Arnstadt

□□: 511

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:14:48

□□: 14.44 km/h

□□□□: 4:02 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 158)

□□□□□/□: 14 (of 131)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□□: 3(of 32)

□□□□□□□: 1:12:10