



# 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

□□□□

Ahrndt, Jörg

□□: Frauenwald

□□: 651

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M35

□□□: 1:17:45

□□: 13.89 km/h

□□□□: 4:12 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 158)

□□□□□/□: 23 (of 131)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□□: 3(of 17)

□□□□□□□: 1:07:30