



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

□□□□

Helmich, Robert

□□: SRL Arnstadt Sportclub e.V.

□□: 520

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M20

□□□: 1:19:16

□□: 13.62 km/h

□□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 158)

□□□□□/□: 26 (of 131)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□□: 7(of 23)

□□□□□□□: 1:07:20