



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

□□□□

Ziemke, Claudia

□□: Dream-Team-Ilmenau

□□: 604

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Frauen W45

□□□: 1:24:49

□□: 12.73 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 158)

□□□□□/□: 4 (of 27)

□□□□□□: 1:13:05

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:24:49