



# 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

□□□□

Koske, Christian

□□□: 1:32:40

□□: Niedergrunstedt

□□: 11.98 km/h

□□: 533

□□□□: 5:01 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 89 (of 158)

Lange Strecke

□□□□□/□: 82 (of 131)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

Männer M60

□□□□□□□: 1:23:06