



# 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

□□□□

Fölsche, Volker

□□: WSV Ilmenau

□□: 512

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:33:39

□□: 11.53 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 158)

□□□□□/□: 87 (of 131)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:25:47