



# 6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

□□□□

Esche, Karsten

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 507

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:36:11

□□: 11.23 km/h

□□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 158)

□□□□□/□: 95 (of 131)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□□: 27(of 32)

□□□□□□□: 1:12:10