



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

□□□□

Pniok, Martin

□□: SRL Arnstadt Sportclub e.V.

□□: 587

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M20

□□□: 1:37:08

□□: 11.12 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 158)

□□□□□/□: 99 (of 131)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□□: 20(of 23)

□□□□□□□: 1:07:20