



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

□□□□

Heise, Ralf

□□□: 1:42:06

□□: Erfurt

□□: 10.58 km/h

□□: 689

□□□□: 5:31 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 122 (of 158)

Lange Strecke

□□□□□/□: 110 (of 131)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□:

□□□□□: 9(of 9)

Männer M30

□□□□□□□: 1:06:39