



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

□□□□

Spantig, Thomas

□□□: 40:09

□□: Spitzensalat des WSV Ilmenau

□□: 13.45 km/h

□□: 875

□□□□: 4:19 min/km

□□: 9.30 km

□□□□□/□□□: 39 (of 244)

Kurze Strecke

□□□□□/□: 37 (of 171)

□□□□□□: 32:46

□□□□:

□□□□□: 10(of 27)

Männer M40

□□□□□□□: 34:04