



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

□□□□

Harder, Matthias

□□: Lauffreff Hohenstedter Holz

□□: 575

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M50

□□□: 1:45:54

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 158)

□□□□□/□: 114 (of 131)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□□: 16(of 17)

□□□□□□□: 1:13:40