



6. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau-Heyda / 11.04.2009

□□□□

Stark, Ralf

□□: Arnstadt

□□: 635

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:46:34

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 130 (of 158)

□□□□□/□: 116 (of 131)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□□: 14(of 18)

□□□□□□□: 1:09:28